

Förderlehrgang II am 26.09.-28.09.2025 in Dingolfing

Vom 26.09.-28.09.2025 fand der Förderlehrgang II in der Marco-Sturm Eisstadion Dingolfing statt.

Es nahmen 18 Jugendliche aus Bayern teil, mit 5 Trainer/in und einem Lehrgangsleiter. Für die Jugendlichen war es ein langer harter Weg bis zum Lehrgang, der Startschuss beginnt mit der Bezirkstalentsichtung und Qualifikation des Lehrganges I in Hallbergmoos.

Am 26.09.2025 fanden alle Teilnehmer um 16:30 Uhr pünktlich zum Lehrgang ein, zu Beginn gaben wir einen Überblick über den Lehrgang und legen den Ablaufplan bekannt. Nach einem kleinen Snack in der Kabine schießen die Nachwuchsschützen ein Trainingsprogramm.

Samstag hieß es um 07:00 Uhr Frühstück. Um 08:00 Uhr Aufwärmübungen vor der Eissporthalle Dingolfing, dann ging es an das Lehrgangsprogramm abzuarbeiten mit Zielschießen, Stockschiess, Mannschaft.

Um 12:00 Uhr machten wir Mittagspause in der Eishalle mit Essen.

Nachmittags hat die BEV-Landestrainerin Nina Steininger ein Programm für Koordination/Kondition zusammengestellt, in der Turnhalle beim Gymnasium Dingolfing durchgeführt mit den Jugendlichen.

Zum Abendessen reisten wir zu unserer Unterkunft Hotel „Postbräu“.

Nach dem Abendessen bekommen wir einen Infovortrag von FIT-Line über Ernährung, Gesundheit und Sportgetränk.

Anschließend machten wir unsere Videoanalyse für den Bewegungsablauf.

Sonntag hieß es ebenfalls um 07:00 Uhr Frühstück im Hotel. Um 08:00 Uhr gab es eine Aufwärmrunde in der Marco-Sturm Eishalle.

Anschließend gab es ein kleines Abschlussturnier im Mannschaftsspiel mit 9 Mannschaften.

Mittags bekommen ein Mittagsessen vom Geigers Bräustüberl zur Eishalle geliefert.

Nach dem Mittagsessen gab es noch eine kurze Abschlussbesprechung mit Ergebnissen.

BEV-Landestrainer Karl Baumgartner und Martin Gambs haben sich von den Jugendlichen verabschiedet, sie gehen in ihren wohlverdienten Trainerruhestand.

Zum Schluss möchte ich noch ein herzliches Dankeschön an die Stadt Dingolfing entrichten für die Überlassung der Eishalle. Ein riesiges Dankeschön an die Eismeister für die hervorragende Eisverhältnisse.

Der größte Dank, gilt den BEV-Trainer und Trainerin für die gute Ausarbeitung des Lehrgangs.



LENLE BAU
Johann-Malte-Ring 3 · 84164 Mooshenning
Email: info@lenle-bau.de
Web: http://www.lenle-bau.de
Tel.: 0151 / 7000 96 12

WC
↓

KAROSSERIE-FAHRZEUG-REIFEN-AUTOGLAS-SERVICE TROPMANN
TEL.: +49 151 601 005 55
DEWEEFELD 5
84164 MOOSHENNING

ELEKTRO
ELEKTRO & PROFIBERBEREITUNG
info@elektro-stra.de
0175 248 837 8

Ihr Baunteam
Planung
schlüsselfertig
Fohbau

tro
straße



KAU
HAUSDECK
FREUDE AM BAUEN

www.wirgarten.de
www.ausgang.de
Kaufhaus
GOLFING
Kaufhaus

AUSGANG
Reinhold Str. 1
34109 Kassel
Tel. 0561 310000

lockauf
kollektive
univestibung
um's
ECK

Ismair
Catering
Postfach 8
51169 Troisdorf
Tel. 02731/391050

PA
SERVICE

PHYSIO
KLINIK
ATRACHTAL
www.physio.atractal.de

SAIGNER
AUSTECHNIK
Heizung - Bäder - Brennwerttechnik - Solar - www.saigner-technik.de
0521 9219-0





